

Weiterbildung Verein Bündner Hebammen am 03.12.2026

Vormittag: „Frühkindliche Reinlichkeit / Abhalten ab Geburt – Rundumwissen für Hebammen“

Inhalt und Lernziele

- Du verstehst die Physiologie der Ausscheidung
- Du lernst den Ausscheidungsreflex kennen und wie er ausgelöst werden kann
- Du erkennst die Vor- und Nachteile des Abhaltens
- Du weisst, wann und wo das Baby am besten abgehalten wird
- Du erfährst, welche Art von Sauberkeitskommunikation Sinn macht und wie sie zur Anwendung kommt
- Du verstehst den Zusammenhang zwischen der Co-Regulation des Babys und dem Ausscheiden
- Erfahrungen zum Abhalten im Wochenbett und deren Schwierigkeiten werden ausgetauscht und diskutiert

Dozentin Yvonne Zander, Homöopathin und Trainerin „hello nappy – windelfrei“ / EPM nach Rita Messmer

Kurszeit 09.00 – 12.15 Uhr inkl. 15-minütiger Pause

Kurskosten 95.-

Nachmittag: „Körperarbeit im Hebammenberuf“

In dieser Weiterbildung lernen die Teilnehmenden theoretische und praktische Grundkenntnisse über die regulierende Körperarbeit im Hebammenberuf.

Lerninhalt

- Theorie zu Berührung und Massage
- Theorie zum Vagusnerv
- Selbstregulation
- Praktische Anwendung körpertherapeutischer Methoden und gezielter Handgriffe im Hebammenberuf

Mitbringen Mätteli, (Kuschel-)Decke, bequeme Kleidung, evtl. warme Socken

Dozentin Ladina Marugg, Hebamme Msc

Kurszeit 13.45 – 17.00 Uhr inkl. 15-minütiger Pause

Kurskosten 95.-

Kursort	Hotel Sommerau, Chur
Anmeldung	auf info@buendner-hebammen.ch bis spätestens 15.11.2026 Du kannst beide Weiterbildungen oder auch nur eine davon besuchen. Bitte teile dies bei der Anmeldung mit.
Mittagessen	Es besteht die Möglichkeit, im Restaurant Sommerau zu Mittag zu essen. Das Mittagessen geht auf eigene Kosten. Bitte teile uns bei der Anmeldung mit, ob du daran teilnehmen möchtest, damit wir einen Platz für dich reservieren können.

Kursprogramm:

09.00 -12.15	Weiterbildung „ Frühkindliche Reinlichkeit / Abhalten ab Geburt “ inkl. Pause
12.15-13.45	Mittagspause
13.45-17.00	Weiterbildung „ Körperarbeit im Hebammenberuf “ inkl. Pause